Wyprawka Przedszkolna

(proszę koniecznie podpisać wszystkie rzeczy dziecka)

 Ubrania/ tekstylia:

* Kapcie – na podeszwie antypoślizgowej, wygodne i łatwe do wkładania, zapinane na rzepy, lub z gumką,
* Zestaw ubrań na zmianę - w worku/plecaku, adekwatnych do pory roku, np.: podkoszulka, bluzka, t-shirt, spodnie, spódniczka, majtki (kilka sztuk), skarpetki, rajstopy – zostawiamy w szatni, dodatkowo proszę dołączyć woreczki na brudne ubrania,
* Dwa pudełka chusteczek higienicznych (wyciąganych, dużych),
* Dwa opakowania chusteczek wilgotnych,
* Ulubiona przytulanka dziecka (jeżeli dziecko będzie leżakować dodatkowo może przynieść poduszkę „jaśka”),
* Mała kosmetyczka z grzebieniem/szczotką i gumkami oraz spinkami dla dziewczynek

Wyprawka plastyczna:

* Dwie teczki A4 z gumką – na prace plastyczne,
* Blok techniczny (2 białe i 2 kolorowe),
* Ryza papieru ksero: biały oraz kolorowy,
* Farby akwarelowe,
* Dwa grube pędzle,
* Plastelina oraz ciastolina
* Grube kredki ołówkowe Bambino,
* 3 duże kleje w sztyfcie,
* Nożyczki – z obudowanym, zaokrąglonym ostrzem, dostosowane do wieku dziecka,

Co mogą zrobić Rodzice, aby przygotować dziecko do przedszkolnego startu?

* Należy postarać się przedstawić dziecku przedszkole w sposób pozytywny i pełen entuzjazmu, zachowując przy tym umiar i naturalność.
* Stopniowo dostosowywać rytm dnia dziecka do rytmu panującego w przedszkolu – wstawanie o stałej, niezbyt późnej godzinie (śniadanie w przedszkolu jest o 8.30), stałe pory posiłków, stała godzina wychodzenia na spacer, powtarzanie codziennych drobnych rytuałów (np. wspólne sprzątanie zabawek, mycie rąk w określonych sytuacjach, wspólna zabawa, itp.)
* Jeśli dotąd dziecko nigdy nie rozstawało się z rodzicami, warto poświęcić czas i podjąć wysiłek, aby przyzwyczaić dziecko do krótkiej rozłąki i pozostawiać je pod opieką innej osoby dorosłej (zapewniając dziecku pełne bezpieczeństwo). Dobrze, aby podczas ćwiczenia rozłąki z rodzicami, była to zawsze ta sama osoba.
* Warto zapewnić dziecku kontakty i możliwość zabawy z innymi rówieśnikami.
* Jeśli dziecko nie jest jeszcze w pełni samodzielne w zakresie samoobsługi, to okres wakacji przed przedszkolną inauguracją należy wykorzystać, aby sytuację poprawić.