|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:- zestaw zabaw porannychĆwiczenia oddechoweZabawy ortofoniczne i logopedyczne – gimnastyka buzi i języka Wiersz do nauki na pamięć- zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:- zestaw zabaw porannychZabawy paluszkowe wg G. DolyaDzień dla zdrowia- zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:- zestaw zabaw porannychKreatywne modelowanie wg G.DolyaZabawa dydaktyczna- zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:- zestaw zabaw porannychOd bazgrania do pisania wg G.DolyaZabawa tematyczna- zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:- zestaw zabaw porannychJa, Ty, Świat wg G.DolyaZabawa badawcza- zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu |
| II. Aktywność językowaJęzyk angielski | II. Aktywność poznawcza (matematyka) | II. Aktywność artystyczna (muzyczna) | II. Aktywność artystyczna (plastyczno – techniczna) | II. Aktywność ruchowa (zestaw zabaw ruchowych) Język angielski |
| Odpoczynek. Słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, bajek z płyty, słuchanie muzyki relaksacyjnej, kołysanek.Inne działania wynikające z potrzeb dziecka.Zabawy integracyjne Klanzy, zabawy muzyczno – ruchowe z wykorzystaniem metody aktywnego słuchania muzyki wg B.Strauss.Zabawy przeciw agresji, masaże relaksacyjne.Zabawy plastyczne, zajęcia w kąciku książki. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, praca indywidualna z dzieckiem, wyjścia do ogrodu przedszkolnego. |