|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:  - zestaw zabaw porannych  Ćwiczenia oddechowe  Zabawy ortofoniczne i logopedyczne – gimnastyka buzi i języka  Wiersz do nauki na pamięć  - zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:  - zestaw zabaw porannych  Zabawy paluszkowe wg  G. Dolya  Dzień dla zdrowia  - zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:  - zestaw zabaw porannych  Kreatywne modelowanie wg G.Dolya  Zabawa dydaktyczna  - zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:  - zestaw zabaw porannych  Od bazgrania do pisania wg G.Dolya  Zabawa tematyczna  - zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu | I. Aktywność ruchowa i zdrowotna:  - zestaw zabaw porannych  Ja, Ty, Świat wg  G.Dolya  Zabawa badawcza  - zabiegi higieniczne przed i po śniadaniu |
| II. Aktywność językowa  Język angielski | II. Aktywność poznawcza  (matematyka) | II. Aktywność artystyczna  (muzyczna) | II. Aktywność artystyczna  (plastyczno – techniczna) | II. Aktywność ruchowa  (zestaw zabaw ruchowych)  Język angielski |
| Odpoczynek. Słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, bajek z płyty, słuchanie muzyki relaksacyjnej, kołysanek.  Inne działania wynikające z potrzeb dziecka.  Zabawy integracyjne Klanzy, zabawy muzyczno – ruchowe z wykorzystaniem metody aktywnego słuchania muzyki wg B.Strauss.  Zabawy przeciw agresji, masaże relaksacyjne.  Zabawy plastyczne, zajęcia w kąciku książki. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, praca indywidualna z dzieckiem, wyjścia do ogrodu przedszkolnego. | | | | |