**Czytanie, jak ubieranie!**

**„JEŚLI CHCESZ, ABY TWOJE DZIECI BYŁY INTELIGENTNE – CZYTAJ IM BAJKI**

**JEŚLI CHCESZ,ABY BYŁY BARDZIEJ INTELIGENTNE- CZYTAJ IM WIECEJ BAJEK”**

**( A. Einstein)**

Drodzy Rodzice,

W związku z sytuacją, jaką jest szerzenie się pandemii COVID-19, a co za tym idzie zamknięciem szkół i przedszkoli, odizolowaniem dzieci od rówiesników, przebywamy w swoich domach. Czas, który teraz spedzamy ze swoją rodziną, z dziećmi, może być idealną okazją do tego, by nadrobić zaległości, poswięcić się dzieciom.Wykorzystajmy go więc na wspólne czytanie! Bajki dla dzieci są czymś więcej, niż tylko historyjką z obrazkami. Świat bajek dla dziecka, to niewyczerpana skarbnica pełna tajemnic, mądrości i wiedzy. Bajki mają moc terapeutyczną, więc tym bardziej powinnismy czytać dzieciom.Oczywiście, stan epidemiczny, kiedyś się skończy i wrócimy do „normalności”, ale nie oznacza to, że powinniśmy przestac czytać. Chciałabym Pastwu przedstawić kilka argumentów, dlaczego czytanie dzieciom jest takie ważne.

Wychowanie dziecka na mądrego i szczęśliwego człowieka, to najpiękniejszy dar, jaki możemy mu ofiarować. Szczególną wartość przypisuję tu jednak słowu **„szczęśliwe”**. Choć jest wiele różnych dróg, którymi możemy pójść, by to uzyskać, to zawsze powinno nam towarzyszyć okazywanie dziecku miłości, troski, obdarzenia go uwagą i podzielenie się z nim swoim czasem.Dzieci rodzą się z nieograniczoną żądzą uczenia się , poznają świat w zawrotnym tempie, każdego dnia przyswajają mnóstwo informacji , wykonują tysiące czynności i rzadko kiedy się męczą. Doskonale zatem radzą sobie z nauką, gdyż poznają świat wszystkimi zmysłami, są ciekawe i pełne pasji, zainteresowane poznawaniem ciągle czegoś nowego. Tyle tylko, że nie możemy przecież co drugi dzień biec do sklepu po nową zabawkę, bo ta, która dostało w zeszłym tygodniu, już mu się znudziła. Jak wiec możemy zaspokoić tę ciekawośc świata u dzieci, skoro zabawki i telewizja już nie wystarczają? I tu kochani rodzice, z pomocą przychodzi nam **książka**. Czytanie dziecku jest **kluczem** do jego rozwoju- zarówno intelektualnego, jak i emocjonalnego.Kluczem, który otwiera skarbnicę wiedzy , wszelkich informacji. Dzieci uwielbiają **bawić się w czytanie!** Nie zdaja sobie jednak sprawy z tego, że to, co dla nich jest zabawą, dla nas dorosłych, jest już jego nauką, a zatem pierwszym krokiem, do wychowania go na mądrego i szczęśliwego człowieka. Czytając swojemu dziecku, czyli bawiąc się z nim w czytanie, zaspokajamy jego **ciekawość,** rozbudzamy w nim **pasję czytania**, co zaprocentuje na etapie nauki szkolnej i w całym przyszłym życiu.Zapytacie, kiedy zacząć czytać? Jaki wiek dziecka jest dobry, by bawić się z nim w czytanie? Otóż kochani rodzice, zacznijmy czytać dzieciom, jak najwcześniej! Od niemowlęcia! Każdy kolejny dzień, tydzień, miesiąc i rok w jego życiu intensywnie się zmienia i my, jako odpowiedzialni rodzice musimy nadążyć za jego rozwojem, umiejętnie dobierać książeczki, treści w nich zawarte. Czytanie to ten moment, kiedy mama lub tata jest blisko, bierze dziecko na kolana, llub siedają razem na dywanie. To czas, kiedy rodzice są skoncentrownai tylko na dziecku, czas czułości. Jak tego więc nie lubić i nie uczynić z nigo codzienności?A może tę część dnia zamienimy w codzienny rytuał? Czytanie wprowadźmy do naszego życia tak, jak zrobiliśmy to przy okazji innych czynności.Co robimy z dzieckiem każdego dnia, o czym mu przypominamy? Zastanówcie się , jakie rytuały w waszych domach obowiązują? Czy nie uczyniliście Państwo rytuałów z tak oczywistych spraw, jak :mycie rąk po powrocie ze spaceru lub przed posiłkiem ?mycie zębów?codzienna kąpiel?ubieranie się? Czyż nie sa to czynności, które wdrożyliscie do harmonogramu dnia? Wprowadźmy zatem czytanie do harmonogramu dnia. Stąd drodzy rodzice hasło **CZYTANIE, JAK UBIERANIE**. Chodzi o tę **powtarzalność, systematyczność**. Dziecko wychowane w domu, w którym się czyta, widzi to , obserwuje a potem nasladuje. Skutek - w przyszłości też będzie czytać! Nie będzie czuć niechęci do lektur, kiedy będzie chodzić do szkoły, bo książka będzie mu się kojarzyła z przyjemnością, z ciepłem, z domem, z poznaniem jakiejś nowej historii, z rodzicami. Wprowadźcie więc drodzy rodzice, czytanie na listę waszych codziennych rytuałów. Bardzo dobrą porą dla dziecka jest czas przed zaśnięciem. Wtedy dziecko wycisza się, poukładane w pokoiku zabawki nie dekoncentrują, w domu jest cicho i spokojnie. Jest to też dobra pora dla rodzica, bo rzadko który rodzic nie przebywa z dzieckiem, zanim ono nie zaśnie. Skoro i tak jesteśmy z naszym dzieckiem, to weźmy do ręki książkę i przeczytajmy mu bajkę. Ten czas jest zarezerwowany wyłacznie dla dziecka, więc wykorzystajmy go efektywnie! Czytajcie dziecku co dziennie, **co najmniej 15 minut**. Czytajcie nie tylko wtedy, kiedy grzecznie leży lub siedzi. Czytajcie i wówczas, kiedy się kręci, czy macha nogami. Są bowiem dzieci, które koncentrują się przez ruch. One słyszą, co czytasz, tylko, że czują potrzebę ruszania się. Pozwólcie im na to. Jeśli im każecie siedzieć lub leżeć nierchomo, to szybko się zniechecą i już czytanie nie będzie dla nich atrakcjne. Szczególnie własnie dla takich ruchliwych dzieci, czytanie jest niezwykle potrzebne. Czytając im, , należy koniecznie zaangażować je w akcję, poprzez naśladowanie zwierzątek, czy zjawisk przyrodniczych ( szszszsz, szumi las), będzie to dla nich świetna zabawa, ale i nauka oraz sposób na uważne słuchanie.**Regularne czytanie** dziecku sprawia, że dziecko nie tylko **uczy się słuchać**, ale też **myśleć**.Znacznie **poszerza zasób słownictwa** i **poprawia jakość wypowiedzi**( szczególnie, kiedy po wspólnym czytaniu, rozmawiacie z dzieckiem o przygodach bohaterów)Dziecko, angażując się w akcję czytanej bajki i losy poszczególnych postaci, staje się **empatyczne i wrażliwe**, **rozwija się więc emocjonalnie.** Widząc, że rodzic poświęca mu czas i rezerwuje go wyłącznie dla niego, i zawsze, pomimo różnych prac, wywiązuje się że zobowiązania, dziecko czuje, że jest kimś ważnym dla rodzica- **wzrasta poczucie jego własnej wartości.**

Szanowni Rodzice, serdecznie zachęcam wszystkich Państwa do systematycznego czytania swoim dzieciom.

*Beata Świerczek*

**Źródła:**

1. Katarzyna Rojkowska „Naucz małe dziecko myśleć i czuć”